



corso di

MASSAGGIO

ANTICELLULITE POSTURALE

AYURVEDICO ABHYANGAM

ZOGAN



WELLNESS
ACADEMY

corso di MASSAGGIO

ANTICELLULITE POSTURALE AYURVEDICO ABHYANGAM ZOGAN



La scuola

Mia Academy è la scuola dei mestieri italiani che coniuga tradizione e innovazione con l'obiettivo di offrire agli allievi qualificate opportunità di lavoro e alle aziende personale specializzato, con una formazione al passo con i tempi e con le esigenze del mercato.

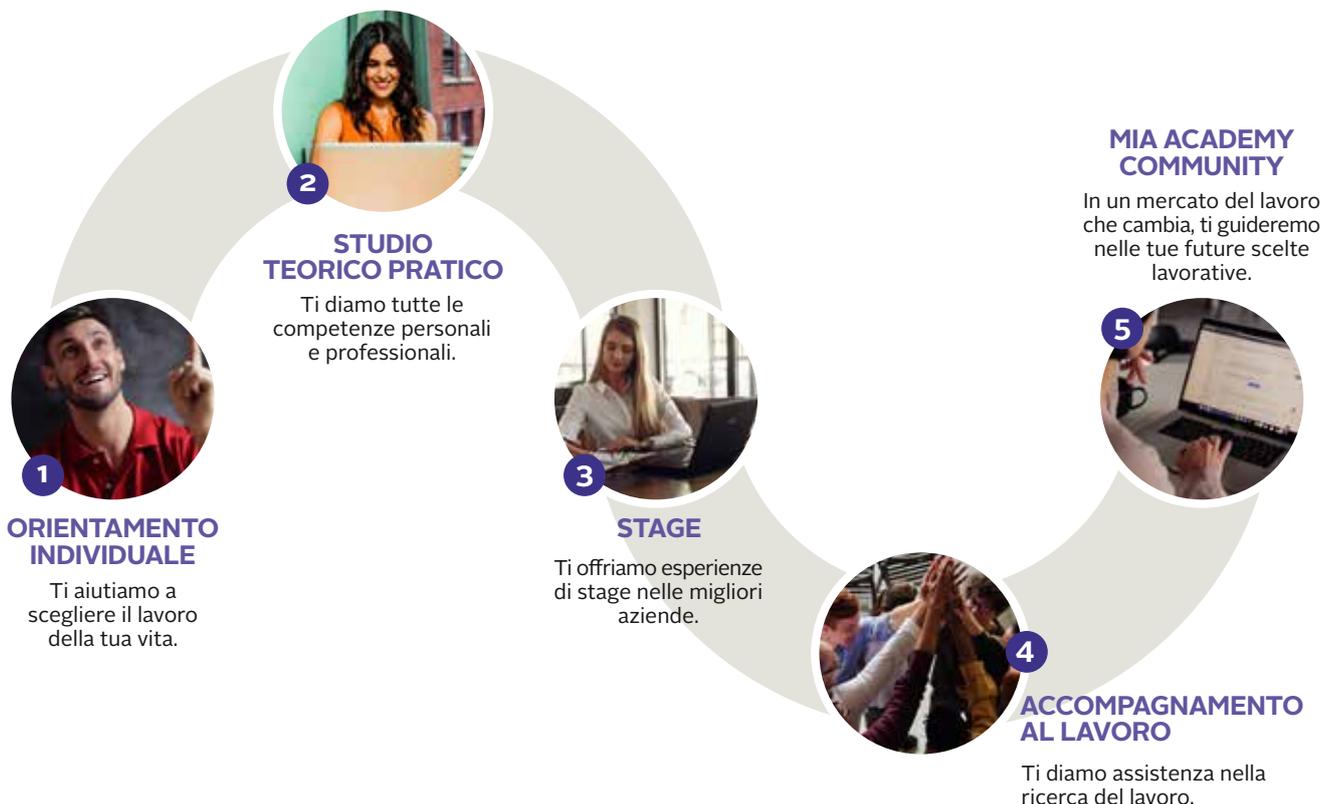
La mission

Mia Academy è una scuola professionale moderna, innovativa e digitale. La nostra mission è offrire opportunità di lavoro in un mondo che cambia. Con lo sguardo rivolto al futuro, individuiamo i mestieri – antichi e nuovi – che offrono interessanti sbocchi lavorativi. Insegniamo le competenze teoriche e pratiche richieste dalle migliori aziende. Aiutiamo i nostri allievi a realizzarsi attraverso il lavoro guidandoli nelle scelte professionali per tutta la vita.

I corsi

La scuola non ha limiti geografici, opera infatti in tutta Italia e all'estero, grazie alla formula dei propri corsi, già ampiamente sperimentata con successo, che si articola in cinque fasi:

I cinque passi verso il successo





Gli obiettivi del corso

I corsi del settore Wellness di Mia Academy hanno l'obiettivo di fornire agli allievi una preparazione specialistica in 3 tipologie di massaggi:

- Anticellulite Posturale
- Ayurvedico Abhyangam
- Zogan

Sbocchi lavorativi

Al termine del corso l'allievo potrà lavorare in centri estetici, strutture riabilitative, spa, centri fitness, palestre, hotel, resort, villaggi turistici, squadre sportive.

Requisiti di accesso

Il corso si rivolge a fisioterapisti, a chi possiede qualifica di massoterapista e massaggiatore, osteopati, operatori olistici, chiropratici ed estetiste qualificate.

Possono presentare richiesta di partecipazione anche soggetti non qualificati ma si precisa che il corso non è abilitante alla professione.

Le fasi del corso



PASSO

I corsi prevedono una fase iniziale di **Orientamento individuale** in cui un team di esperti guida il candidato nella scelta del percorso professionale o nella verifica della compatibilità del corso con le tendenze e le ambizioni personali. La fase di orientamento individuale avviene per telefono o per skype e rappresenta per l'allievo un'occasione per affrontare la fase di formazione con la giusta determinazione.



PASSO

Segue una fase di **Studio teorico pratico** che comprende sia una parte di formazione sulle soft skills, quelle che riguardano la persona, necessarie ad affrontare il cambiamento e le sfide del futuro, sia una parte teorico-pratica di formazione professionale e di preparazione al lavoro vero e proprio. Questa parte del corso si svolge in modalità e-learning. Mia Academy ha realizzato una piattaforma e-learning di proprietà che ospita tutti i contenuti dei corsi, fruibili in ogni momento dall'allievo in qualsiasi luogo si trovi attraverso pc, tablet e smartphone. L'allievo può inoltre avvalersi dell'assistenza dello staff di Mia Academy. Il corso ha una organizzazione modulare. I moduli sono composti da slides, filmati registrati, video-esercitazioni pratiche e test finale. Completate le esercitazioni pratiche e superato il test finale, l'allievo può accedere al modulo successivo. Mia Academy garantisce l'accesso in piattaforma per un massimo di 12 mesi.

I corsi del settore Wellness di Mia Academy, sono percorsi specialistici che prevedono la sola formazione teorico/pratica in e-learning.

Titoli rilasciati

Attestato teorico/pratico di specialista in Massaggio Anticellulite Posturale

Attestato teorico/pratico di specialista in Massaggio Ayurvedico Abhyangam

Attestato teorico/pratico di specialista in Massaggio Zogan

Ore di studio

Il corso di Massaggio Anticellulite Posturale, Ayurvedico Abhyangam e Zogan prevede un totale di **80 ore di studio**.



CORSO DI MASSAGGIO

ANTICELLULITE POSTURALE AYURVEDICO ABHYANGAM ZOGAN

Il docente del corso

Giacomo

VIVONA

Giacomo Vivona nasce professionalmente come terapeuta della riabilitazione e massaggiatore termale conseguendo i relativi diplomi presso il CONI di Roma e una scuola regionale specializzata in terapie termali. Nel corso degli anni si specializza conseguendo vari diplomi e attestati tra cui quello di massoterapeuta e terapeuta in riabilitazione neuromuscolare. Consegue in Svizzera il diploma di terapeuta riabilitativo con l'ausilio del Küssenschwing presso l'Akademie für Wirbelsäulen Basis Ausgleich di Zurigo. La sua passione per lo sport e la relativa traumatologia, lo porta a conseguire il diploma di Preparatore Atletico Coni e terapeuta in Taping Neuromuscolare.

Consegue presso l'Università degli Studi di Roma "La Sapienza", la Cattedra di Clinica Ortopedica e Traumatologia, il diploma di Tecnico Baropodometrico, specializzandosi in posturologia e rilevamento biomeccanico del corpo umano. Per 13 anni è docente presso una scuola regionale campana per massaggiatori e terapisti e nel contempo amplia le sue conoscenze nel campo delle medicine alternative abbracciando la Medicina Ayurvedica Indiana e il mondo energetico diventando terapeuta ayurvedico presso l'Accademia Ayurvedica Italiana e il Narayana Institute e conseguendo il secondo livello di terapeuta Reiki.

Nel 2013 fonda una propria scuola di specializzazione: l'Istituto di Formazione Nazionale "Iris I.N.Forma". Nello stesso anno porta i propri allievi in India, nella regione del Kerala, patria della Medicina Ayurvedica, presso una delle scuole più antiche del paese, per la relativa formazione in Ayurveda. Nello stesso tempo, sempre in India, consegue il massimo diploma inerente la Medicina Ayurvedica Indiana, ossia il Diploma Internazionale di Assistente al medico Ayurvedico con validità internazionale. È docente esterno, presso l'opera Armida Barelli di Rovereto (TN), e la Bemer Italia di Trento. Mette a punto diverse tecniche di massaggio, sia terapeutiche che olistiche, brevettandole e registrandole con i relativi copyright, tra le quali ricordiamo l'acqua relax, l'invidia degli dei, il m.m.p. massaggio miofasciale posturale e lo stone therapy. Partecipa come esperto a diverse rubriche televisive sulle principali reti nazionali. Dal 2020 è il docente dell'area wellness di Mia Academy.



Programma del corso di Massaggio Anticellulite Posturale

fase di studio teorico pratico (e-learning)

MODULO I

“Cellulite e massaggio anticellulite posturale”

- **Slide**
“Cosa è il M.A.P. Massaggio Anticellulite Posturale”

“Cosa è la Cellulite”

- **Test di valutazione**
-

MODULO II

“Cause della cellulite ed approccio alla tecnica”

- **Slide**
“Cause dell'insorgenza della cellulite”

“Le Aperture: definizione ed esecuzione”

- **Videolezione**
“Le aperture”

- **Esercitazione**

- **Test di valutazione**
-

MODULO III

“Gli stadi della cellulite e la sua evoluzione”

- **Slide**
“Le fasi dell'evoluzione della cellulite”

“Differenti tipologie di cellulite”

- **Videolezione**
“Arti inferiori e addome posizione supina”

- **Esercitazione**

- **Test di valutazione**
-

MODULO IV

“La diagnostica”

- **Slide**
“Metodi diagnostici della cellulite”

- **Videolezione**
“Arti Inferiori in latero-flesso e prono, fianchi”

- **Esercitazione**

- **Test di valutazione**
-

MODULO V

“Come la postura incide sulla cellulite”

- **Slide**
“Evidenze posturali”

- **Videolezione**
“Arti Inferiori posizione supina e chiusure”

- **Esercitazione**

- **Test di valutazione**
-

APPROFONDIMENTO

“Il perché della cellulite”

- **Slide**
“Il perché della Cellulite”

“Indicazioni finali per la corretta esecuzione del M.A.P.”

- **Glossario**



Programma del corso di Massaggio Ayurvedico Abhyangam

fase di studio teorico pratico (e-learning)

MODULO I

“Le radici dell’Ayurveda”

- Slide

“Cosa è l’Ayurveda?”

“Introduzione al Massaggio Ayurvedico”

- Test di valutazione

MODULO II

*“Le personalità ayurvediche:
I dosha e gli oli ayurvedici”*

- Slide

“I Dosha, gli oli e le miscele”

- Videolezione

*“Primo contatto con il cliente,
manovre a carico degli arti inferiori”*

- Esercitazione

- Test di valutazione

MODULO III

“Individuazione dei dosha della persona”

- Slide

“I Dhatu e i Mala”

“Individuazione del Dosha della persona”

- Videolezione

“Addome ed arti superiori”

- Allegato

“Test ayurvedico”

- Esercitazione

- Test di valutazione

MODULO IV

“Le divinità induiste e scopi dell’Ayurveda”

- Slide

“Le Divinità Induiste”

“L’Ayurveda per servire l’umanità”

“L’Ayurveda per servire la salute”

- Videolezione

“Sequenza manovre a carico del Viso e dei Capelli”

- Esercitazione

- Test di valutazione

MODULO V

*“Indicazioni e controindicazioni
del messaggio ayurvedico”*

- Slide

“Gli Oli Ayurvedici”

*“Benefici e contrindicazioni del massaggio
ayurvedico Abhyangam dell’India del Nord”*

- Videolezione

*“Manovre a carico degli arti inferiori,
posizione prona e schiena”*

- Esercitazione

- Test di valutazione

APPROFONDIMENTO

“I punti energetici”

- Slide

*“I Punti Energetici del Corpo Umano secondo
le filosofie indiane”*

- Glossario



Programma del corso di Massaggio Zogan

fase di studio teorico pratico (e-learning)

MODULO I

“Introduzione allo Zogan Massage”

- **Slide**

“Introduzione allo Zogan Massage: caratteristiche e manovre”

- **Videolezione**

“Zogan Massage (parte 1)”

- **Esercitazione**

- **Test di valutazione**

MODULO II

“I punti di digitopressione”

- **Dispensa**

“Punti di digitopressione dello Zogan massage”

- **Slide**

“Approfondimento sullo Zogan Massage: la medicina cinese e la seduta”

- **Videolezione**

“Zogan Massage (parte 2)”

- **Esercitazione**

- **Test di valutazione**

Il materiale didattico comprende slides e filmati che spiegano nel dettaglio come diventare un esperto di massaggi specialistici. Durante il corso ogni allievo è seguito da un tutor personale.



www.miacademy.it

info@miacademy.it



seguici su facebook
[@miacademyformazione](https://www.facebook.com/miacademyformazione)